



Alkohol a těhotenství

Desatero komplexní prenatální péče

může zmírnit některé mateřské a novorozenecké komplikace z užívání alkoholu těhotnou ženou.

1. Informovanost široké veřejnosti o rizicích konzumace alkoholu v těhotenství.
2. Screening všech těhotných žen z hlediska konzumace alkoholu.
3. Poradenství týkající se rizik užívání alkoholu v těhotenství.
4. Sestavení multidisciplinárního týmu poskytovatelů zdravotní péče a sociálních služeb s cílem komplexně posoudit těhotenství ženy, která užívá alkohol.
5. Motivace ženy alkoholičky k léčbě závislosti.
6. Plánování návštěv v prenatální poradně za účelem sledování stavu matky a plodu.
7. Zajištění časného vyšetření ultrazvukem k potvrzení gestačního stáří plodu s určením termínu porodu a stanovení přesné strategie pro sledování růstu plodu.
8. Včasné předporodní sledování plodu, zejména pokud existují náznaky komplikací v těhotenství (např. zaostávání růstu plodu, krvácení ve III. trimestru těhotenství).
9. Informování pediatra o možnosti neonatálního postižení dítěte.
10. Nedoporučení kojení u ženy, která nadále konzumuje alkohol.

*Prof. MUDr. Antonín Pařízek, CSc.
Vedoucí lékař Perinatologického centra*

*Gynekologicko-porodnická klinika
1. lékařské fakulty UK a VFN v Praze
Krajský perinatolog Středočeského kraje
parizek@porodnice.cz*